
Ciclo Online de 8 encuentros Tantra y otros Saberes para Mujeres Maduras



¿Qué recibirás en este curso?

8 clases grabadas con acceso al contenido grabado en mi plataforma exclusiva. Si no puedes participar de las clases en vivo podrás acceder a las grabaciones!

Prácticas y ejercicios.

Bonus 1 Material descargables que incluyen libros teóricos con información nutricional.

Bonus 2 1 practica grabada de masaje.

Bonus 3 Acceso a una playlist de música especialmente desarrollado para el curso

Bonus 4 pdf descargables en las clases y material muy valioso

Que aprenderas

Clase 1 Introducción: Menopausia. Abriéndome a los registros y memorias que me han condicionado, herencias y creencias. Compartir. Por Valeria Collado

Clase 2 Ginecología y Naturopatia en la menopausia.

Clase Magistral a cargo de .

Clase 3 Clara Davaar Pelvis vital

Clase 4 Violeta Goncalvez Hipopresivos y suelo pélvico

Clase 5 Tantra para la mujer en menopausia Abrir el corazón y entrar en nuestros senos. Por Valeria Collado

Clase 6 Sexualidad consciente en menopausia. Encontrándome en mi centro sexual. Por Valeria Collado

Clase 7 Abriendo mi canal de luz y resignificando la energía orgasmica. Por Valeria Collado

Clase 8 Celebrando a la Mujer plena y total. Una experiencia de vida . Cierre y compartir. Por Laura Schiffrin y Valeria Collado.