



# *Entre Mujeres Maduras*

conciencia, cuidado & comunidad

*empecemos juntas a vivir en plenitud*

Te contamos nuestra propuesta...

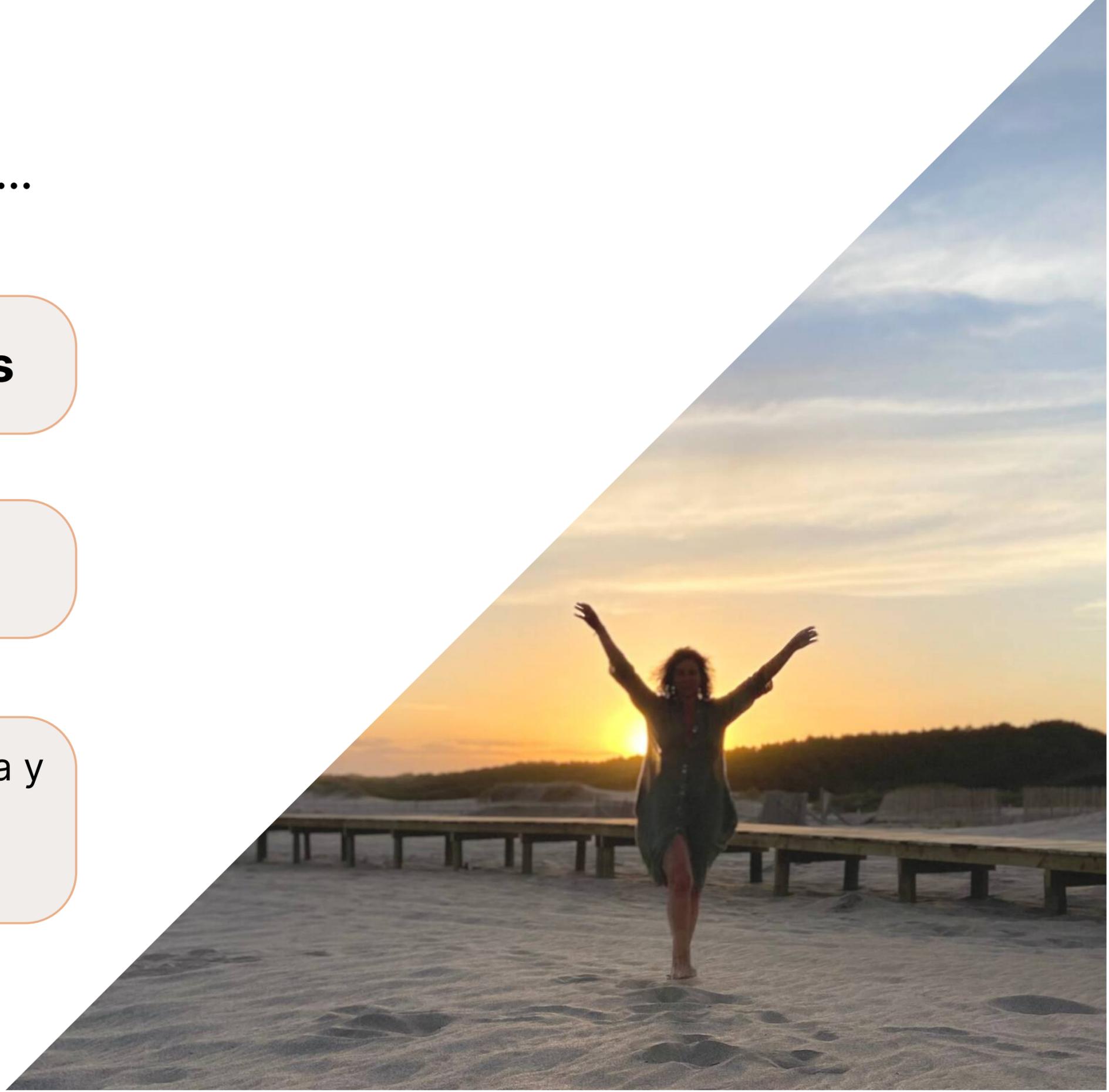
## **EntreMujeresMaduras**

1

Sabias en Círculo

2

Curso de 8 encuentros: Tantra y  
Nuevos Abordajes para  
Mujeres Maduras



# Sobre mí



## Sobre Mí

*Valeria Collado*

Desde mis inicios trabajé con la herramienta de la respiración. Estudié licenciatura en Fonoaudiología en la Facultad de Medicina, carrera que aún ejerzo en menor grado en la actualidad y profesión que amo ya que me ha dado muchas satisfacciones.

A través de ella comencé a ver cómo con sencillas técnicas de respiración se producían muchos cambios a todo nivel. Lo que le ocurría al paciente iba mucho más allá de la patología por la cual concurría.

Observé como la respiración guiaba a la persona al origen, y así la raíz era descubierta y sanada. Despertándose las memorias y los recuerdos. Gracias a esto la respiración se volvió el hilo conductor de mi trabajo.

Desde allí comencé a profundizar en otros espacios, estudiando y formándome en otras áreas como la psicología, la astrología, el trabajo con el cuerpo, masajes, y prácticas de meditación.

En el 2008 luego de haber estudiado y colaborado con el Grof Transpersonal Training de California, comienzo a ofrecer un espacio de encuentros de Respiración Holotrópica a los que se sumó también un espacio individual de consultoría astrológica y reflexología holística.

Durante la formación en Psicología Transpersonal tengo la oportunidad de conectar con el Tantrismo, y en el año 2011 conozco a Sajeewa Hurtado. Ella participa de uno de mis talleres de Respiración y a partir de allí comienzo mi recorrido en las prácticas de Respiración Ovárica- Alquimia Femenina, Sexualidad Sagrada y más tarde Masaje de Liberación Emocional. También a raíz de esto comienzo a organizar las formaciones en Argentina y luego comienzo a formar mujeres dentro de esta técnica, profesorado que imparto en la actualidad.



## Cómo participar de la comunidad?

- Cursos Online
- Círculo de Sabias
- Formación Anual

@valeriacolladotantra

<https://valeriacollado.com/bio/>



# Entre Mujeres Maduras

Saberes para Mujeres Maduras

## Acerca de esta etapa vital

A partir de los 42 años entramos en el **ciclo** de la mitad de la vida. Allí comprendemos qué es esto de vivir en este cuerpo de mujer, los dones y capacidades de crear.

Conectar con esa *mujer madura* que sos te habilita a expresarte desde tu belleza , sin miedos y recogiendo tus frutos. Permitiéndote cultivar esa *mujer sabia*.

- Si estás transitando el climaterio o la menopausia/ plenipausia...
- Si te sentís bloqueada, desconectada de tu cuerpo y de tu energía creativa...
- Si te cuesta conectarte con el placer o estás desconectada de tu propósito...
- Si la sexualidad es un tema relevante en este momento...

*¡Bienvenida!*



La **Mujer Sabia** es aquella que puede darle valor a la **belleza** que viene **de su profundidad**.

Esa mujer que esta plena de dones y que los irradia.

Es aquella que **conecta con su energía sexual** y se siente viva.



# *SabiasenCírculo*

un espacio mensual

*empecemos juntas a vivir en plenitud*



# Sabias en Círculo

## Bienvenida a este espacio

- ¿Te sentís desconectada de tu cuerpo, de la vitalidad y el placer ? Te invitamos a conectar con el potencial maravilloso que reside en vos.
- ¿Te sentís sola, te cuesta compartir o te da vergüenza hablar de esto? Te invitamos a superar el silencio juntas.
- ¿Estás atravesando calores, incontinencia, sequedad vaginal, dolores, baja libido, aumento de peso y todo lo que a veces puede acontecer en esta etapa? Te invitamos a encontrar información , orientación, recursos nuevos y la oportunidad de hablar en un espacio cuidado.

*Circula tu savia sabia*

## Qué es un Círculo de Sabias?

Te proponemos un **espacio mensual** para compartir **entre mujeres** experiencias, materiales, recursos y estar en contacto, compartiendo y aprendiendo a desplegar esa mujer madura **Sabia** que al encontrarse con otras **florece**, se sostiene en **círculo**.

Juntas transitaremos estos momentos que muchas veces vivimos en soledad y silencio... recuperando la profunda sabia que te dice **“volvé a vos”**.

“Sentimos y creemos que **juntas es mejor**, que hay mucho por compartir, y que  
#deestoSísehabla.

*No te quedes sola con tus síntomas...*  
*No te quedes en silencio ante tus dificultades...”*



## Es para vos si...

Si sentís tensión y malestar quizás algo de vos llama al *Placer*.

Si te sentís en soledad con estas temáticas aquí encontrarás un círculo de mujeres parecidas a vos que te está convocando.

Si algo te atrajo es por que quizás querés ser escuchada. Si deseas que la mujer Sabia, madura y real que habita en vos se despliegue, dance y se atreva a cumplir sus deseos más profundos, este espacio es para vos.

Nuestro lema es *#deestoSísehabla*

## ¿Cuándo y dónde?

En vivo por Zoom.

18,30 a 20,30 hs Argentina.

Frecuencia Mensual

En cada encuentro finalizaremos con una **práctica** para entrar en **profundidad** y **celebrar la vida!**



## Inscripción

**Unite a nuestro grupo de WhatsApp donde compartimos los enlaces a los círculos y mucha mas información de tu interés. Al inscribirte te llevaremos directamente al grupo.**



# **Cómo vamos hasta ahora?**

EntreMujeresMaduras

# Huyendo del calor



nuevos conocimientos



un espacio para abrir

explorar

saborear los procesos

# Qué más te gustaría ...?

expandirme



sentir que puedo con esto



# *Tantra y Nuevos Abordajes*

Ciclo de 8 encuentros

*empecemos juntas a vivir en plenitud*

# Tantra y Nuevos Abordajes

Ciclo Online de 8 encuentros

## Acercas de este ciclo

Si deseas escuchar voces, consejos y prácticas de profesionales con experiencia que te aporten y acompañen, te invitamos a sumarte.

¿Te gustaría transitar tu climaterio y menopausia acompañada de un grupo de profesionales especializados en este tema? Te invitamos a sumergirte en un espacio integral donde abordar cuerpo, mente corazón y espiritualidad.

## Te invito a...

Te invito a tener un reencuentro con tu sexualidad en la madurez.

Te propongo resignificar tu historia, desactivando memorias limitantes, activando tu potencial curativo para dejar atrás el sufrimiento y los condicionamientos que no te permiten avanzar.

Te propongo desde el Tantra expandir tu capacidad de amar, de ser amada, de confiar en el amor y ser amor.

Te invito a despertar tu diosa, tu divinidad conectada con todos y todo, rindiéndote a la energía femenina que te habita.

Te invito a despertar a la sabia, esa mujer que has caminado, adentrándote en la sabiduría de tu cuerpo, tu intuición y tus sensaciones.



“La menopausia es ese instante donde tu menstruación cesa, y el climaterio es *el* período de aproximadamente diez años.

Es una tormenta donde cambios de humor, físicos y emocionales se entremezclan y emerge tu gran afirmación y tu afianzamiento como *mujer sabia.*”

## Este curso es para vos si...

- Estás transitando la menopausia o estas en tu climaterio.
- Si estás buscando un lugar donde estar acompañada por mujeres que están atravesando lo mismo que vos .
- Si estás queriendo conectar con un grupo donde sentirte acompañada, comprendida y donde descubrir nuevas posibilidades y resignificar otras.
- Si sentís que los cambios hormonales, cambios de humor, cambios físicos y emocionales te limitan en tu cotidianeidad.
- Si te sentís inhibida al momento del encuentro sexual.
- Si sentís que tu libido es fluctuante o ha disminuido.
- Si querés conocerte más profundamente.
- Si querés explorar tu gran potencial orgasmico

## ¿Qué recibirás en este curso?

- 8 clases en vivo por Zoom.
- Acceso al contenido grabado por 12 meses en mi plataforma exclusiva. ¡Si no puedes participar de las clases en vivo podrás acceder a las grabaciones!
- Prácticas y ejercicios.
- Bonus 1: Clase de Ginecología y Naturopatia para menopausia y climaterio.
- Bonus 2: 1 práctica grabada de masaje.
- Bonus 3: Acceso a una playlist de música especialmente desarrollado para el curso.
- Bonus 4: Biblioteca para la mujer madura
- Bonus 5: Acceso a un grupo WhatsApp donde estaremos conectadas .
- Bonus 6: Pase libre a los encuentros de Sabias en Circulo durante octubre y noviembre



## Cuándo y dónde?

Inicio: Jueves 28 de Septiembre.

Finalización: Jueves 16 de Noviembre.

Horario: 1830hs a 20.30hs de Argentina. Si no puedes participar del vivo podrás acceder a la grabación.

Frecuencia semanal.

Te propongo descubrir mediante la conexión con profesionales maravillosos y con las mujeres que conformaremos el grupo  
la gran experiencia de *ser una mujer madura*.  
Una etapa única en la vida de la mujer.



# Nuestra red de profesionales



Valeria Collado

*Soy una Mujer de 55 años que ha recorrido un camino de transformación y que hoy quiere acompañarte en este recorrido.*

*Profesora, terapeuta, conferencista, comunicadora. Mi misión es acompañar procesos de transformación, despertar y conexión a través del cuerpo y de la sexualidad*



Laura Schiffrin

*Ella es educadora y multiplicadora socio-ambiental en jubileo, 63 años, transitando el momento más pleno de su vida superada de una incontinencia y vaginitis severas; recuperando su vitalidad, re-conectando sexo-corazón-espíritu en la vibración sanadora del canal de Luz que une Tierra y Cielo.*

# Nuestra red de profesionales



Jose Luis Peña

*Ginecologo, obstetra, sexólogo y pionero en nuevos abordajes integrales.*



Erika Berlanga

*Kinesiologa, Osteopata, formada en Medicina china, Rpg, suelo pélvico y Menopausia.*



Susana Casaurang

*Psicoanalista .Psicodramtista Especialista en vincularidad desde la perspectiva de género. Miembro de la AIPCF Asociación Psicoanalítica internacional de pareja y familia .*

# Inscripción y Valores



## Sabias enCírculo

*Círculo*  
*Un jueves al mes.*  
*En vivo por zoom.*  
*De 18.30 a 20.30hs*  
*Argentina.*

\$6000



## Tantra y Nuevos Abordajes para Mujeres Maduras

Ciclo online  
8 encuentros.  
Inicia jueves 28 septiembre.  
Frecuencia semanal.  
Acceso al contenido grabado.

\$80000  
o  
2 cuotas de \$45000

U\$D250



## Promo Círculo+Curso on line+ Curso complementario grabado

Sabias en Círculo  
+  
Tantra y nuevos abordajes  
para Mujeres Maduras

\$ 120000  
o  
2 cuotas de \$65000

U\$D 340

10%

*sumate ahora*

A woman with curly hair, wearing a white blouse and jewelry, standing in front of a building with a spire. The image is in black and white with a semi-transparent dark blue overlay containing text.

*Nos vemos pronto*

14 de septiembre próxima masterclass